

Согласовано

директор

МКОУ Толдыгинская ОШ

Большакова Л.М./

# МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	3,2	1,2	20,9	105
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	30,24	13	23,3	47,9	441
2008		ЯБЛОКО	60	8,87	0,2	0,2	5,9	28
		КИСЕЛЬ	200	3,58			32,4	128
		КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА)	60	25,41				
Итого				71,51	16,4	24,7	107,1	702
Всего				71,51	16,4	24,7	107,1	702

повар

Евстигнеева О.Н.